

Sofa_Talk | LIVE

„Weiberwirtschaft“: Quo Vadis?

Zwischen Stress & Souveränität

19. - 21. Februar 2027 in Frankfurt am Main

Mal ehrlich:
Führung heute
kostet Nerven.

Worum geht’s?

Führung hat viele Gesichter. Sie zeigt sich nicht nur dort, wo Menschen Teams oder Unternehmen führen, sondern überall dort, wo wir Verantwortung übernehmen, Entscheidungen treffen, Einfluss nehmen und unsere Arbeitswelt gestalten.

Führung beginnt im Nervensystem und nicht erst mit einer Entscheidung, einem Gespräch oder einer Strategie. Sie beginnt mit uns selbst: mit unserem inneren Zustand, unserer Präsenz und der Art, wie wir unter Druck reagieren.

An diesem Wochenende verbinden wir Erkenntnisse aus Neurobiologie und moderner Führung mit persönlicher Reflexion, Austausch und praktischen Übungen. Wir erkunden, was in unserem Nervensystem passiert, wenn die Anforderungen steigen - und wie Selbstregulation, Klarheit und Präsenz unsere Wirkung verändern.

Was uns bewegen wird.

Inhalte

ICH: Mein Nervensystem. Meine Muster. Meine Ressourcen. Meine Werte.
ICH & DIE ANDEREN: Meine Wirkung. Beziehungen. Grenzen. Konflikte. Psychologische Sicherheit. Co-Regulation.
ICH IN DER WELT: Meine Entscheidungen. Meine Verantwortung. Meine Gestaltungskraft. Mein Beitrag.

Was du danach anders machst.

Warum dabei sein?

Du merkst früher, wann du an deine Grenzen kommst – und hast mehr Möglichkeiten damit umzugehen.

Du kannst innehalten, bevor du reagierst. Du setzt Grenzen, ohne Dich selbst zu verlieren. Du verstehst besser, wie du auf andere wirkst, und findest auch in schwierigen Situationen Wege, die deiner Haltung entsprechen.

Du gewinnst Klarheit darüber, wie du arbeiten und führen möchtest. Was du bewahren willst. Was sich verändern darf. Und was du nicht länger mittragen willst.

Nicht um noch besser zu funktionieren. Sondern um mehr Wahlmöglichkeiten zu gewinnen: für deine Entscheidungen, deine Beziehungen und deine Wirksamkeit.

Du gehst mit neuen Perspektiven, praktischen Erfahrungen und mehr Vertrauen in deine eigene Art zu führen zurück in deinen Alltag.

Weniger Selbstoptimierung. Mehr Selbstwirksamkeit.
Weniger Funktionieren. Mehr Präsenz.
Mehr „Weiberwirtschaft“.

Für Frauen mit Wirkungslust.

Für wen?

Für Frauen im Business, die Verantwortung übernehmen, Wirkung entfalten und dabei ganz bei sich bleiben wollen.
Ein geschützter Denk- und Erfahrungsraum für 16 Frauen, die ihre Arbeit und ihre Wirkung mutig, menschlich und selbstbestimmt gestalten wollen.

Im Gespräch mit ....

Moderation & Coaching

Annette B. Czernik | www.inspired-executives.com
Barbara Schur | www.schurconsulting.de

Zeit, Klartext zu reden.

Termin & Workshopzeiten

Freitag, 19. Februar 2027, 16:00 Uhr – 18:30 Uhr
Samstag, 20. Februar 2027, 9:00 Uhr – 18:30 Uhr
Sonntag, 21. Februar 2027, 9:00 Uhr – 12:30 Uhr

Freitag & Samstag inkl. Abendessen.
Samstag & Sonntag inkl. Mittagessen.

Hier spielt die Musik.

Ort

Mainhaus Stadthotel Frankfurt
Lange Straße 26 | 60311 Frankfurt am Main - Ostend
(Nähe Konstablerwache | Innenstadt)

Was du für deine Entwicklung investierst.

Preise

Ohne Übernachtung & Reisekosten (Selbstorganisation).
Ein Zimmerkontingent ist reserviert & abrufbar.
Ausstellung von Gutscheinen möglich.

Very early birds. Anmeldung bis 15. November 2026: € 690,00 (inkl. € 110,17 USt)
Early birds. Anmeldung bis 31. Dezember 2026: € 825,00 (inkl. € 131,72 USt)
Regulärer Preis. Anmeldung ab 1. Januar 2027: € 890,00 (inkl. € 142,10 USt)

Zahlung

50% Anzahlung innerhalb von 14 Tagen nach verbindlicher Anmeldung.
Restzahlung bis 15. Januar 2027.

Stornierung

Bis zum 15. Januar 2027 erstatten wir die Kursgebühr vollständig.
Danach ist die volle Kursgebühr fällig, sofern
keine Ersatzteilnehmerin gestellt wird.

Mach’s konkret. Sei dabei.

Anmeldung

Bitte per Email an annette@inspired-executives.com.
Telefonische Rückfragen unter +49 162 – 240 4002.

Weitersagen & Teilen ausdrücklich erwünscht. ☺☺☺

www.mainhaus-frankfurt.de

mainhaus
Stadthotel Frankfurt



Zwei Perspektiven. Ein Wochenende.

Wir freuen uns auf euch. ☺☺☺





Menschen bewegen Organisationen.

Barbara Schur
Eulenweg 22
53129 Bonn

Mobil +49 160 – 7211 877
barbara.schur@schurconsulting.de
https://schurconsulting.de

Rethinking leadership.
Cultivating human potential.

Annette B. Czernik
Robert-Blum-Straße 7
60385 Frankfurt am Main

Mobil +49 162 – 240 4002
annette@inspired-executives.com
https://www.inspired-executives.com